

# Sammenhold og energi i klyngen

Klyngernes Inspirationsdage 2023  
Marienlyst, Helsingør

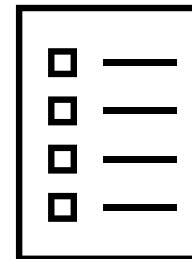
Jannik Falhof (Praktiserende læge & Lægefaglig konsulent i KiAP): [jlfalhof@kiap.dk](mailto:jlfalhof@kiap.dk)

Marianne Rosendal (Lægefaglig konsulent i SydKIP): [marose@rm.dk](mailto:marose@rm.dk)



# Program

- Introduktion
- Gruppearbejde: Udfordringer
- Gruppearbejde: Mere sammenhold og energi i klyngen
- ”Stop op” og erfaringer fra ”Stop Op-pakken”
- Egen refleksion/Logbog



# Introduktion

- Sammenhold og energi i klyngen
- Drømmescenariet
  - Før
  - Under
  - Efter

FØR

UNDER

EFTER

God proces med emnevalg

Der er tryghed i klyngen

Klinikken får indsigten præsenteret

Planlægges god tid

Humor og god stemning

Data er gode og pædagogiske

Vi prioriterer sammen hvad vi vil

Kigget på egne data

Gode noter  
(ikke for dybt)

Klinikens PDSA

Klinikken har diskuteret emnet

Mødet er velstruktureret

Klinikken følger op

Medarbejderne kom med input

Alle kommer til orde

Klyngen følger op

Klinikken har et mål med mødet

Gruppediskussionerne er frugtbare

Vi formidler forandringerne

Ro og evt vikardækning

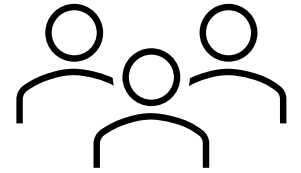
Vi får indsigt i egen adfærd

Alle glædes over alt det gode der er sket 😊

Vi får konkrete ting med hjem at arbejde med

**KLINIKKERNE LEVERER EN BEDRE PATIENTBEHANDLING**

# Gruppearbejde

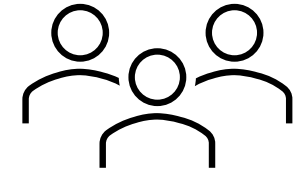


- Hvilke udfordringer møder I, som forhindrer drømmescenariet?


- Notér dine idéer i logbog 

# Gruppearbejde

Hvad skal der til for at klyngearbejdet bliver ved med at have værdi?



Placer dig ved det bord og emne, som du gerne vil snakke om

- Hvordan vil du gribe den valgte udfordring an?
- Hvilke barrierer kan du møde?
- Hvordan kan du håndtere dem?
- Notér dine idéer i logbog 

# Klyngepakken ”Stop op”

Som eksempel





## Stop op i klyngen – og kom godt videre i fællesskab

### Har I brug for et energiboost i jeres klynge?

Måske det er tid til at stoppe op, se hinanden i øjnene og få et godt afsæt for det videre samarbejde?

### Formål

- At skabe overblik over, hvad klyngen har arbejdet med og opnået hidtil
- At evaluere vores måde at arbejde på, siden vi startede
- At drøfte vores ønsker til de kommende års møder med fokus på proces
- At tage stilling til, om der er behov for at lave ændringer i klyngens vedtægter.

### Forberedelse

Refleksionsspørgsmål som f.eks.:

- Hvad har været dine bedste oplevelser siden I startede klyngemøderne?
- Hvad kunne du tænke dig at ændre ved jeres klyngemøder?

### Forslag til program på 1 1/2 time (tilpasses klyngens behov og kan kombineres med efterfølgende generalforsamling)

- Velkomst
- Hvad er rammen for netop jeres klynge?
- Stop op og gør status
  - Hvorfor det er godt at stoppe op og gøre status
  - Deling af erfaringer
  - Drøftelse af forventninger til fremtiden
- Hvad tager vi med os, og hvad er første skridt til endnu bedre klyngearbejde?
- Evt. generalforsamling

### Undervisere

Organisations- og ledelseskonsulent Signe S. Andreassen og evt. en lægefaglig kvalitetskonsulent.

### Kontakt

Signe.Skaarup.Andreassen@rsyd.dk, mobil 24520292.

Læs klyngens vedtægter – er der behov for at ændre noget i dem?



# Fra pionerfase til driftsfase

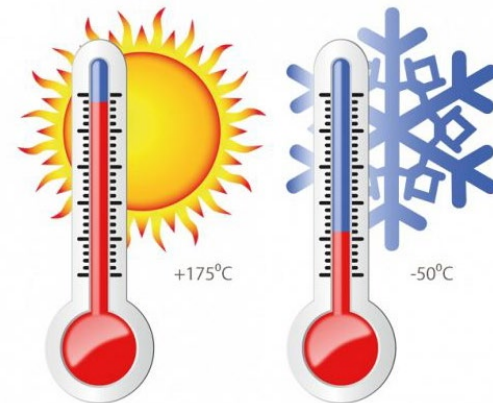
- Pionerfasen er der hvor vi skaber **retning**
  - Vi er glade, positive - "hvedebrødsdage"
- Differentieringsfasen er der, hvor vi skaber **resultater**
  - Vi oplever de første uenigheder og måske svigtende engagement
- Integrationsfasen er der hvor vi skaber **mening**
  - Vi er ambitiøse og har relationer der gør, at vi kan arbejde med høj kvalitet – "1+1=3"
- Associationsfasen er der hvor vi indfrier **drømme**
  - Vi oplever stærke og nære relationer, vi leverer værdi til os selv og vores omverden

(fra dagensdagsorden.dk)

# Stop op møder er vigtige!

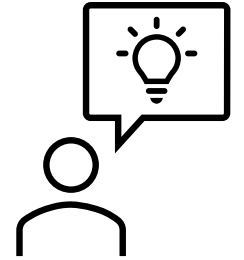
Her er fokus på klyngesamarbejde og klyngen som organisation

- Hvad har vi gang i?
- Fungerer det?
- Hvad skal vi gøre mindre af?
- Hvad skal vi gøre mere af?



# Eksempel fra klynge

- KLAK v. Helle Aarenstrup Jensen
- KlyngeVejen v. Birthe Nørby
- Skive-Klyngen v. Birgitte Fjerbæk



# Fem gode råd – ”vi ser fremad”

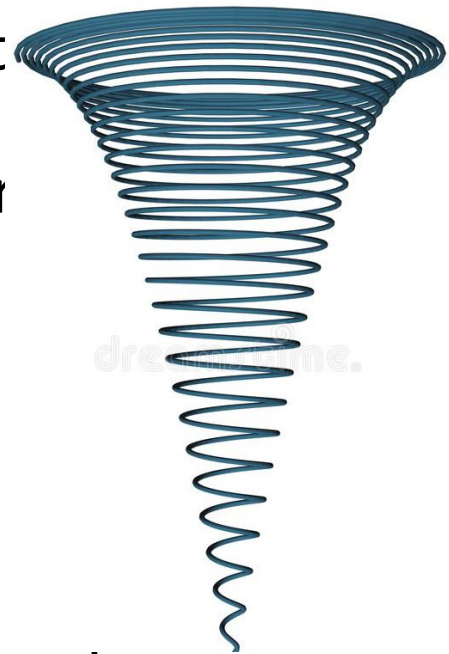
1. Få sat rammen – ”hvor skal vi hen som klynge?”
2. Engager så mange som muligt – ”tænk i inddragelse”
3. Tænk på klyngen som et professionelt netværk – ”klyngen er også et fælles specialist-netværk, som vi kan trække på i mange sammenhænge”
4. Stop op! - ”Hvordan går det? Hvorfor går det som det gør?”
5. Bed om hjælp – regionale konsulenter vil gerne hjælpe

(fra podcast om klyngearbejde ”Klynger i en coronatid”)



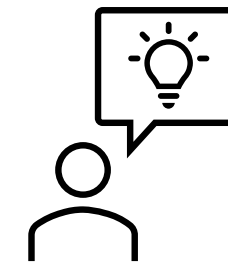
# Vigtigste erfaringer fra STOP-OP-møderne

- Det gør en forskel at stoppe op
- Det hjælper os til at arbejde mod en bæredygtig organisation  
gro fast i rutiner og tomme ritualer
- Det lavpraktiske: vi skal kende hinanden – inkl. de nye, der  
(navneskilte, internat)
- Fælles mål og enighed om ambitionsniveau
- Systematik omkring opfølgning på temaer
- Brede ejerskabet ud via arbejdsgrupper
- Alle forpligter sig, fordi arbejdet giver værdi
- Det kan være hjælpsomt at have en ekstern facilitator til mødet
- En gang imellem skal vi tilbage til start og tage rejsen sammen en gang til



# Stille refleksion

- Hvad vil du gøre af nye ting i din klynge?



- Notér dine idéer i logbog 

### KAP-H:

I KAP-H har vi det klyngetilbud der hedder "Få endnu mere ud af klyngearbejdet" (link i QR-kode). Tilbuddet sigter mod at hjælpe en klynge til at styrke fokus og retning for arbejdet, samt understøtte det generelle samarbejde i klyngen. I tilbuddet er det også mulighed for at tilvælge et antal af valgfrie emner som man kan arbejde med efter behov.

Kontakt KAP-H hvis du vil høre mere om tilbuddet eller hvis du har andre udfordringer ift. klyngearbejdet.

Kontakt [kap-h@regionh.dk](mailto:kap-h@regionh.dk)



### Nord-KAP:

Kontakt Nord-KAP hvis der er behov for hjælp til klyngearbejdet.



Kontakt [nordkap@rn.dk](mailto:nordkap@rn.dk)

### SydKIP:

1. Klyngepakke: STOP OP i klyngen og kom godt videre i fællesskab
2. Til klyngens bestyrelse: Få hjælp til planlægning af jeres klyngemøder v. klyngeteamets lægefaglige konsulenter
3. Til klyngen: Få hjælp til facilitering af klyngemøder
4. Brug tjeklisten: Det gode klyngemøde og forandring i praksis (fås på markedspladsen/kan bestilles)

Kontakt [sydkip@rsyd.dk](mailto:sydkip@rsyd.dk)



### MidtKraft:

Hos MidtKraft har vi "Stop op-pakken" som er til jer, der gerne vil stoppe op og se på de erfaringer, som I allerede har gjort jer i klyngen. Med klyngepakken får I mulighed for at drøfte og skabe jeres fælles afsæt for kvalitetsarbejdet. Ønsker I sparring før mødet eller en facilitator på selve mødet, er I velkomne til at skrive til [klynger@stab.rm.dk](mailto:klynger@stab.rm.dk).



### KAP-S:

KAP-S tilbyder individuel vejledning til klynger, klyngekoordinatorer og/eller klyngemedlemmer hvis de står overfor udfordringer, blot synes de savner inspiration eller gerne vil sparke nyt liv i klyngearbejdet.

Kontakt [kap-s@regionsjaelland.dk](mailto:kap-s@regionsjaelland.dk) eller [datakonsulenter@regionsjaelland.dk](mailto:datakonsulenter@regionsjaelland.dk) og på tlf: 9356 6670.

