

## Frygt for diagnoser i ICPC-2-DK (diagnoser bestående af ”organkapitel+2+?”)

Diagnosen frygt for findes som en eller flere rubrikker i alle organkapitler i komponent 1 sammen med symptomdiagnoserne.

I henhold til internationale koderegler er ”frygt for diagnoser” forbeholdt patientens frygt. Frygt for diagnoserne anvendes, når en patient henvender sig uden specifikke symptomer på en given sygdom, men alligevel udtrykker (i lægens øjne ubegrundet) frygt for at være syg eller have pådraget sig en bestemt sygdom. Den frygtede sygdom er ikke blevet diagnosticeret hos patienten.

Diagnosen beskriver den lette ende af et spektrum af bekymring. Alle patienter har en eller anden grad af bekymring, når de søger læge, men hvis bekymringen bliver til frygt for en eller flere sygdomme, og man i konsultationen behandler patientens frygt, anvendes denne diagnose. I svære tilfælde kan tilstanden udvikle sig til egentlig helbredsangst, som er en psykisk sygdom.

### Konklusion

- En ”frygt for diagnose (??)” bruges, når en patient henvender sig med frygt for en sygdom, uden at denne sygdom er diagnosticeret, og uden at lægen deler frygten. Patientens frygt er genstand for behandling i konsultationen.

**Bemærk:** En ”frygt for diagnose” kan IKKE bruges til en ”obs. pro” registrering af en mistænkt sygdom – her bruges i stedet symptomdiagnosen med obs. pro sygdommen i fritekst bagefter (fx diagnosen N18 Lammelse med den tilføjede fritekst ”obs. apoplexia cerebri”). Obs. pro tanker hører således hjemme dels i journalteksten og dels i diagnosekoden (dvs. i en symptomkode 1-29) tilføjet friteksten ”obs. ....”.

**Eksemplet ”Helbredstjek”** med journalteksten: ”43-årig mand uden kendte risikofaktorer henvender sig med ønske om et ”totalt helbredstjek”, da der på det seneste har været så meget snak om, hvilke skadevirkninger et forhøjet kolesteroltal kan have, og at mænd typisk henvender sig for sent til deres læge... Han oplever sådan set ikke nogen konkrete symptomer eller andre former for kropslig ubalance.

### Konklusion på eksemplet

- den primære henvendelsesårsag til/resultatet af besøget bliver kodet med **A98 Helbredsbevarende/forebyggende tiltag**
- der bruges **IKKE en frygt for diagnose**, da patienten **ikke** fremfører nogen specifik organklage og dermed grund til bekymring over sin almentilstand

Februar 2012, læge Marianne Rosendal, læge Erik Karstoft og læge Henrik Schroll