

P29: Cutting

Følgende case har været udgangspunkt for diskussion og konklusion:

En 17 årig pige, der har skåret i sig selv – ret halvhjertet – kommer i konsultationen. Sårene kræver ingen behandling. Samtale med patienten, som synes psykisk upåfaldende.

Konklusion

- Kodes med **P29 Psykisk symptom/klage IKA** – i fritekstfeltet tilføjes ”Cutting”

Bemærkninger:

Cutting er en tiltagende hyppig tilstand. Hovedparten af tilfældene kommer formentlig ikke til sundhedsvæsenets kendskab og fortager sig uden behandling, mens der i andre tilfælde ligger alvorlig psykopatologi bag. Ofte kan en samtale med patienten forebygge, at der sker yderligere. Der er ikke nogen selvstændig ICPC-kode for ”cutting”. Cutting ses som et symptom, uden at der nødvendigvis er en tilgrundliggende psykisk lidelse, hvorfor det som isoleret fænomen kodes som en symptomdiagnose. Baggrundsgruppen anbefaler, at man anvender P29.

I det tilfælde, hvor tilstanden ”cutting” er en følge af en personlighedsforstyrrelse, en psykose eller en anden psykisk lidelse, anbefales det, at man bruger diagnosekoden for den tilgrundliggende lidelse.

Oktober 2013, læge Erik Karstoft