

Hjælp til kvalitetsudvikling i praksis fra KiAP

Praksispakke om familiær hyperkolesterolæmi

Praksispakken om familiær hyperkolesterolæmi (FH) er den første af sin slags, hvor kvalitetsarbejdet er målrettet din egen praksis. Praksispakken hjælper dig med at finde og henvise risikopatienter ved hjælp af praksis' egne data. Kun få med FH er diagnosticeret, men tidlig opsporing og behandling kan redde liv. For at gøre det så enkelt som muligt at komme i gang, tilbyder vi med praksispakken tydelig, interaktiv vejledning og praktiske materialer, så du hurtigt kan iværksætte tiltag i din praksis.

Praksispakken om familiær hyperkolesterolæmi ligger tilgængelig på www.kiap.dk/FH. Patientlisten tilgås gennem dit forløbsplansmodul i dit eget lægepraksissystem.

Praksisark til dosisdispensering i almen praksis

Praksisarket indeholder de mest relevante værktøjer og links til videoguides til at dykke ned i dosisdispensering af medicin i egen praksis. Praksisarket kan tages med hjem og deles med f.eks. klinikpersonale eller kompagnoner.

I praksisarket finder du bl.a.:

- Kontaktoplysninger og tilbud fra din regionale kvalitetsenhed.
- Kontaktoplysninger til kommunens og apotekets ressourceperson for dosisdispensering.
- Link til Prisberegneren for dosisdispenseret medicin (Apotek.dk).
- Link til vejledningsvideoer til dosisdispenseringsmodulet i dit eget lægepraksissystem (MedCom).
- Link til quick-guiden fra PLO om dosisdispensering af medicin.
- Trin-for-trin guide til dosisdispensering i almen praksis udarbejdet på erfaringer i praksis.

KiAP har udviklet en klyngepakke om emnet *Dosisdispensering i almen praksis – og samarbejdet med kommunen og apoteket*, som du finder på www.kiap.dk.

Attestrejsen

KiAP har sammen med Line Fahmy, praktiserende læge og konsulent på socialmedicinsk afdeling Frederiksberg Hospital, udviklet en kort og visuel gennemgang af sygemeldte borgeres vej igennem jobcenterets system - 'Attestrejsen'. Den giver dig mulighed for at få et overblik over, hvornår jobcenteret anmoder om de forskellige attester. Attestrejsen er også blevet lavet til et interaktivt materiale, hvor du kan dykke endnu mere detaljeret ned i de forskellige attesttyper.

Linket til Attestrejsen og det interaktive materiale kan du finde på www.kiap.dk sammen med andre relevante links og hjælpematerialer, der kan gøre attestarbejdet lettere i klinikken.

KiAP har udviklet en klyngepakke om emnet – *Attester i almen praksis – og samarbejdet med det kommunale jobcenter*, som du kan finde på www.kiap.dk.



Nye og kommende klyngepakker fra KiAP

Samarbejde og fællesskab

Med klyngepakken *Samarbejde og fællesskab* er formålet at sætte fokus på trivsel og arbejdsglæde blandt praktiserende læger. *Samarbejde og fællesskab* er en opfølger til klyngepakken *Trivsel og arbejdsglæde* som de fleste klynger har anvendt. Den nye klyngepakke har fokus på samarbejdet mellem læger og praksispersonale samt kollegial støtte blandt praktiserende læger. Et godt samarbejde og kollegial støtte har stor betydning for trivsel og arbejdsglæde og samtidigt er det nødvendigt, at klinikken fungerer godt for at kunne arbejde med kvalitetsudvikling.

Med klyngepakken *Samarbejde og fællesskab* følger en række redskaber udviklet af PLO-E, der giver klinikkerne konkrete handlemuligheder til at arbejde videre med efter klyngemødet, og på den måde styrke trivslen og arbejdsglæden i klinikken. Materialet er let at tilgå, og der følger en podcast med til hvert af de fire værktøjer, som hjælper med at igangsætte arbejdet i klinikken.

Palliation i almen praksis og samarbejdet med kommune eller hospital

Et tæt samarbejde mellem praktiserende læger, kommune og hospital er essentielt, når praktiserende læger skal igangsætte en palliativ indsats for en patient. KiAP har lanceret en ny klyngepakke om palliation, der netop sætter fokus på at styrke samarbejdet på tværs af sektorer.

Klyngepakken hjælper klyngen med at planlægge ét eller flere møder, hvor kommunen eller hospitalet deltager for at drøfte, hvad der skal til for at forbedre samarbejdet om patienter i palliative forløb. Klyngepakken indeholder en skabelon til en spørgeskemaundersøgelse blandt klyngens medlemmer, inspirationsmateriale fra andre klynger, der har arbejdet med emnet, og forslag til, hvordan klyngen i øvrigt kan arbejde med emnet palliation.

Samarbejdet om børn og unge i mistrivsel

I første halvdel af 2025 planlægger KiAP lancering af endnu en tværsektoriel klyngepakke. Denne gang omkring emnet børn og unge i psykisk mistrivsel. Pakken vil inspirere til brug af den såkaldte "manegemodel" på klyngemøder, hvor flere sektorer deltager. I manegemodellen tager man udgangspunkt i en konstrueret case, der kalder på indsatser fra flere forskellige aktører. Deltagerne på mødet "går ind i manegen" og fortæller om den indsats, de kan tilbyde den beskrevne person i casen. Modellen giver således et godt indblik i aktørernes forskellige tilbud og muligheder, og behovet for koordinering af komplekse patientforløb.

Diagnostik og behandling af KOL

Grundet ny klinisk vejledning fra DSAM, udgiver KiAP reviderede Klyngepakker om KOL i løbet af 2025.

Triple Whammy

I løbet af 2025 lanceres en klyngepakke om høj-risiko nyrepatienter og deres medicin, herunder "triple whammy". Pakkerne skal hjælpe med, hvordan man i praksis kan fremsøge disse patienter med henblik på en eventuel ændring i behandlingen.

