

# Conjunctivitis

## Klyngepakke

### Introduktion

Øjenbetændelse hos især småbørn er hyppig i almen praksis. Forældrene kan være bekymrede og ønske hjælp til at håndtere tilstanden og ofte vil det blive aktuelt at forholde sig til smitterisiko og forholdsregler i forbindelse med fx pasning uden for hjemmet. De hyppigste milde virale infektioner kræver ikke behandling. I forhold til alvorlige bakterielle infektioner anbefaler Sundhedsstyrelsen, at de behandles lokalt med antibiotika og at børnene ikke må komme i institution. Det er klinisk en udfordring at skelne mellem virale og bakterielle infektioner. Samtidig kan sværhedsgraden også være vanskelig at afgøre ligesom forventninger hos forældre og børnepassere kan lægge pres på lægerne.

Med denne klyngepakke lægges der op til en drøftelse i klyngen om, hvordan den eksisterende viden skal fortolkes og til en diskussion af, hvordan denne hyppige kliniske problemstilling kan håndteres i dagligdagen.

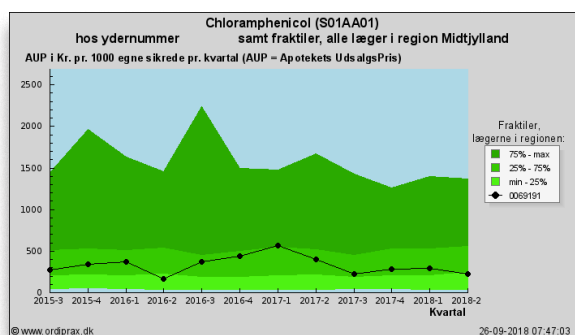
# Conjunctivitis

## Klyngepakke

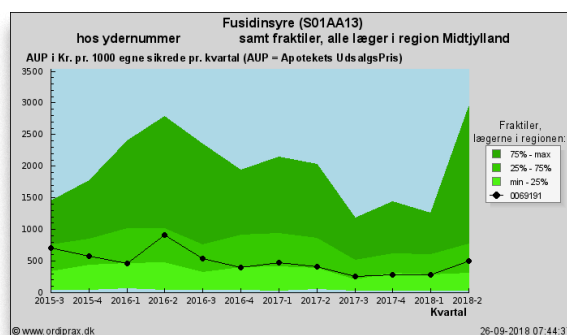
### Dataudtræk:

Log ind på ordiprax.dk (hjælp til adgangskode og login får du på hjemmesiden)  
Tryk på almen lægepraksis.

Vælg:  
kurver



Vælg:  
kurver



Vælg:  
ATC5 niveau  
S01AA01 : Chloramphenicol  
AUP/1000 patienter

Vælg:  
ATC5 niveau  
S01AA13 : Fusidinsyre  
AUP/1000 patienter

Tryk Vis diagram og skriv billedet ud eller noter hvor praksis ligger.  
(0-15%, 25-50%, 70-100%)

### AUP- Apotekets Udsalgs Pris

Hvis din praksis har mange børn tilmeldt vil der være flere børn med conjunctivitis og forventeligt flere ordinationer og dermed højere AUP/1000 tilmeldte. Andelen af børn blandt de tilmeldte kan du finde på sundhed.dk under klinikadministration/afregningsportal/lister

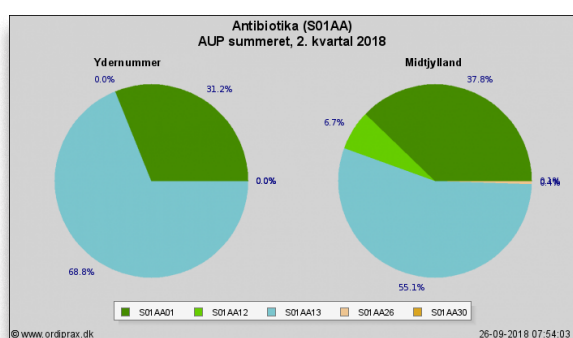
# Conjunctivitis

## Klyngepakke

### Dataudtræk:

Log ind på ordiprax.dk (hjælp til adgangskode og login får du på hjemmesiden)  
Tryk på almen lægepraksis.

Vælg:  
lagkagediagram



Vælg:  
ATC4 niveau  
S01AA : Antibiotika  
Vælg seneste kvartal  
AUP

Tryk Vis diagram og peg på lagkageskiverne for at se præparatnavne. Skriv billedet ud eller noter fordelingen mellem chloramfenikol, fucidinsyre og tobramycin.

### AUP- Apotekets Udsalgs Pris

Hvis din praksis har mange børn tilmeldt vil der være flere børn med conjunctivitis og forventeligt flere ordinationer og dermed højere AUP/1000 tilmeldte. Andelen af børn blandt de tilmeldte kan du finde på sundhed.dk under klinikadministration/afregningsportal/lister

# Conjunctivitis

## Klyngepakke

### Faktaark

Forløbet af bakterielle øjeninfektioner er godartet og efter en uge er langt de fleste raske.

#### Diagnostik:

- Bakteriel infektion: tyktflydende gult flåd, sammenklustring af øjenlåg og konjunktival injektion.
- Viral infektion: Ofte forudgået af øvre luftvejsinfektion. Vandigt, farveløst flåd.
- Ingen af de kliniske tegn er gode til at skelne mellem viral og bakteriel infektion.

#### Behandling:

- Antibiotika øjendråber har milde bivirkninger hos 0-30% - oftest i form af irritation og sjældent allergi.
- Antibiotika øjendråber har begrænset effekt og kan kun forkorte forløbet hos omkring 10%.
- Chloramfenicol foretrækkes frem for Fucidinsyre: Der er ikke resistens over for Chloramfenicol og der er risiko for resistensudvikling over for Fucidinsyre.

#### Smitterisiko - må ikke komme i institution (SST anbefalinger):

- hvis der er øjenbetændelse med stærkt pusflåd
- hvis der er øjenbetændelse og tydelig lysskyhed
- hvis der er øjenbetændelse og påvirket almentilstand

#### Referencer:

Lægehåndbogen:

- [conjunktivitis infektion](#)

Medicin.dk:

- [Bakteriel conjunctivitis](#)
- [Viral conjunctivitis](#)
- [Øjenbetændelse i institutioner](#)

Cochrane:

- [Abstract](#)
- [Fuld længde](#)

# Conjunctivitis

## Klyngepakke

### Praksis Refleksionsark

- Er forbruget som jeg troede?
- Hvad mon betyder noget for ordination af øjendråberne i min praksis?
- Hvilken rolle har personalet i visitation/behandling?
- Er der en fælles holdning til håndteringen i min praksis?
- Giver fakta-ark og faktisk forbrug anledning til at der skal ændres noget i håndteringen?

# Conjunctivitis

## Klyngepakke

### Klyngekoordinatorark

#### Diskuter Fakta-ark

- Er der enighed om tolkningen?
- Er der noget nyt- noget overraskende?

#### Diskuter refleksions-ark

- Hvordan håndterer i kontakter om børne med øjenbetændelse i jeres praksis?
- Har nogen af jer retningslinjer for det?
- Hvad gør det svært?
- Hvordan gøres det lettere at følge retningslinjer?

#### Diskuter forandringer i rutinerne

- Hvordan kommer man i gang med at indføre en eventuel ny måde at håndtere øjenbetændelse på?
- Er der retningslinjer/fraser/andet materiale der kan deles i gruppen?
- Hvordan vil en indsats påvirke arbejdsglæde? Driften?