

# NSAID

## Klyngepakke

### Introduktion

NSAID (Non-steroidale antiinflammatoriske midler) virker antiinflammatorisk, analgetisk, antipyretisk og trombocyttaggregationshæmmende og er blevet anvendt i stort omfang. NSAID anvendes ved uretersten smerter og dysmenore og ved tilstande hvor der både er smerter og inflammation og har tidligere været almindeligt brugt til behandlingen af mange forskellige typer af smerter. Men på grund af NSAIDs mulige bivirkninger på nyre, hjerte og mave-tarm system anbefales i dag paracetamol som den primære smertestillende behandling.

Formålet med NSAID Klyngepakken er at den enkelte praksis får indblik i egne ordinationer af NSAID sammenlignet med andre praksis og sammen med lægerne fra de kollegerne i Klyngen diskuterer deres overvejelser og måde at anvende NSAID på i forhold til vores nuværende viden på området og tilhørende anbefalinger.

# NSAID

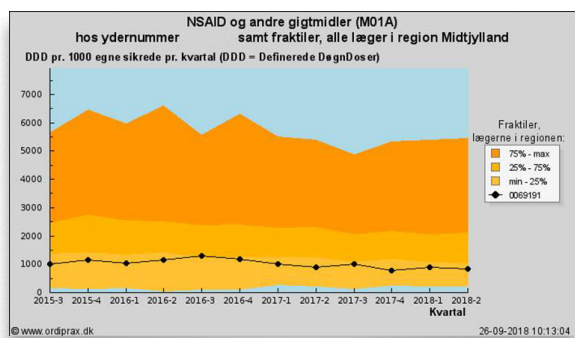
## Klyngepakke

### Dataudtræk

Log ind på ordiprax.dk (hjælp til adgangskode og login får du på hjemmesiden)  
Tryk på almen lægepraksis.

#### Anvendelsen af NSAID og andre gigtmidler

Vælg:  
kurver

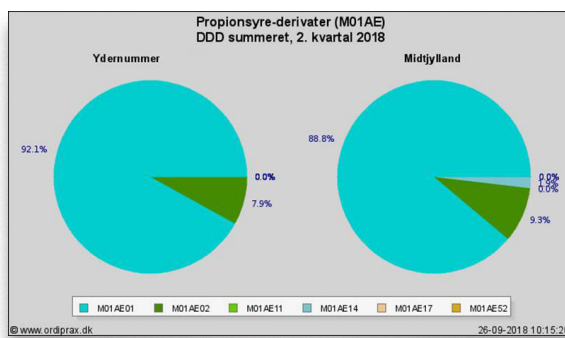


Vælg:  
ATC3 niveau  
M01A : NSAID og andre gigtmidler  
DDD/1000 patienter

Tryk Vis diagram og skriv billedet  
ud eller noter hvor praksis ligger  
(0-15%, 25-50%, 70-100%).

#### Ibuprofen andel

Vælg:  
lagkagediagram



Vælg:  
ATC4 niveau  
M01AE : Propionsyre-derivater  
Vælg seneste kvartal  
DDD

Tryk Vis diagram og peg på  
lagkageskiverne for at se præparatnavne.  
Skriv billedet ud eller noter  
fordelingen mellem præparaterne.

# NSAID

## Klyngepakke

### Faktaark

Hvad ved vi?	Hvad anbefales?
Brug af NSAID-præparater øger risikoen for gastrointestinal blødning, nyreinsufficiens og hjerte-kar-sygdom	Paracetamol er førstevalg
Ældre er særligt følsomme – især for alvorlige gastrointestinale bivirkninger.	Undgå så vidt muligt NSAID til ældre (>65 år) og kroniske smerter
Risikoen for nyreinsufficiens er størst ved præeksisterende nyre-, lever- og hjerteinsufficiens.	NSAID bør ikke anvendes til patienter med kendt hjertesygdom og/eller GFR<30 ml/min
Risikoen stiger med dosis og behandlingsvarighed	NSAID bør kun anvendes i lavest mulige dosis, kortest mulig tid
NSAID har en anti-inflamatorisk virkning	Ved smerter med inflammatorisk komponent (f.eks. arthritis urica) kan kortvarig behandling med NSAID være indiceret
Risikoen for gastrointestinal blødning øges ved kombination med antitrombotika, herunder ASA, prednisolon og SSRI.	Undgå NSAID hos patienter med risikofaktorer for gastrointestinal blødning. Kombiner med lavdosis PPI til disse patienter
Forskellige NSAID præparater er ligeværdige	Ibuprofen (≤1200 mg dgl.) er førstevalg.

Referencer:

- [NSAID i Promedicin](#)
- [NSAID i Medicin-i-midt indsats i RM](#)

# NSAID

## Klyngepakke

### Praksis Reflektionsark

- Er forbruget som jeg troede?
- Hvad betyder noget for ordination af NSAID i min praksis?
- Hvilken rolle har personalet i NSAID ordinationer?
- Er der en fælles holdning til hvornår og hvordan NSAID ordineres i min praksis?
- Giver fakta-ark og faktisk forbrug anledning til at der skal ændres noget i håndteringen?

# NSAID

## Klyngepakke

### Klyngekoordinatorark

#### Diskuter Faktaark

- Er der enighed om tolkningen?
- Er der noget nyt- noget overraskende?
- Hvilke anbefalinger synes i er mest relevante for din praksis at forholde sig til?

#### Diskuter reflektionsark

- Har nogen af jer retningslinjer (til uddannelseslæger og andre) for opstart af NSAID?
- Hvordan begrænser vi ny-ordinationer af NSAID?  
Erfaringer i gruppen?
- Hvordan håndterer I receptfornyelser om NSAID?
- Hvad gør det svært at stoppe igangværende NSAID?  
Har nogen erfaringer med hvordan det kan gøres?
- Hvordan sikrer vi at ingen med hjertesygdom eller GFR under 30 får NSAID?

#### Diskuter forandringer i rutinerne

- Hvordan kommer man i gang med at indføre en eventuel ny måde at begrænse ny-ordinationer/receptfornyelser på?
- Hvordan sikrer vi hjerte/nyresyge mod NSAID ordinationer?
- Er der retningslinjer/fraser/andet materiale der kan deles i gruppen?
- Hvordan vil en indsat påvirke arbejdsglæde? Driften?